



ในยามที่ต้องเดินทางไปในที่ต่างๆ คนที่มีสติ มีความรอบคอบ จะต้องเตรียมตัวให้พร้อมอยู่เสมอ

ควรต้องมีสิ่งเหล่านี้อยู่ในกระเป๋า

1. นกหวีด ในยามฉุกเฉิน นกหวีดเป็นสิ่งสำคัญในการขอความช่วยเหลือ เราอาจจะตะโกนสุดเสียง แต่อาจไม่มีใครได้ยิน ดังนั้น นกหวีดจะช่วยเราได้
2. ไฟฉาย ใช้ส่องเวลาต้องเดินไปไหนตอนกลางคืน แม้กระทั่งการบอกตำแหน่ง
3. ไฟแช็ค ไม่มีใครรู้ว่า เราอาจจะต้องก่ไฟปรุงอาหาร หรือไล่ความหนาวตอนไหน
4. ซ้อน ควรพกซ้อนเล็กๆ ไว้
5. ลิปมัน ช่วยปิดปากแผลห้ามเลือดได้
6. สมุด ปากกา เอาไว้จดข้อมูลต่างๆ ที่สำคัญ ควรมีข้อมูลติดต่อทางบ้านของเราด้วย เพื่อเราหมดสติแล้วมีคนมาช่วย
7. มีดพับเล็ก เอาไว้ตัดสิ่งของต่างๆ หรืออาจเป็นกรรไกรก็ได้

คนไม่ประมาท ย่อมเอาชีวิตรอดในทุกสถานการณ์

อยากให้ทุกคนระวังตัวไว้นะครับ สามารถติดตามข้อมูลได้ที่ ศึกษ์ครูแชมป์ครับ <https://www.facebook.com/sitkruchamp>

ขอบคุณครับ



ครูแชมป์ พิริยะ

