

## ศัพท์น่ารู้เกี่ยวกับ COVID-19

- COVID-19 คือ ชื่ออย่างเป็นทางการสำหรับเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 โดยใช้ชื่อว่า COVID-19 ซึ่งย่อมาจาก “coronavirus disease starting in 2019” หรือโรคไวรัสโคโรนาที่เริ่มต้นในปี 2019 ได้รับการประกาศจากองค์การอนามัยโลก เมื่อ 12 กุมภาพันธ์ 2563
- Coronavirus เป็นกลุ่มของเชื้อไวรัสที่สามารถก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจในคน ซึ่งไวรัสในกลุ่มนี้มีหลายสายพันธุ์ ส่วนใหญ่ทำให้เกิดอาการที่ไม่รุนแรง คือ เป็นไข้หวัดธรรมดา ในขณะที่บางสายพันธุ์อาจก่อให้เกิดอาการรุนแรงจนเป็นปอดอักเสบได้ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (เมอร์ส) หรือ โรคซาร์ (SARS) ค้นพบปี 1960 ศิษย์ครูแชมป์
- Coronavirus 2019 ไวรัสในกลุ่มโคโรนาที่มีการค้นพบใหม่ ไม่เคยปรากฏว่ามีการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ในคนมาก่อน พบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019
- WHO (World Health Organization) องค์การอนามัยโลก
- CDC (Centers for Disease Control and Prevention) ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค
- Endemic โรคประจำถิ่นที่เกิดขึ้นในท้องถิ่นใดท้องถิ่นหนึ่งเป็นประจำ การระบาดอยู่ในวงจำกัดมาก
- Sporadic โรคระบาดในชุมชนที่นาน ๆ ครั้งจะระบาด
- Outbreak การเกิดขึ้นหรือการปะทุขึ้นอย่างฉับพลันและรุนแรง
- Epidemic โรคระบาดที่แพร่อย่างรวดเร็ว WHO ให้นิยามว่า เป็นโรคภัยหรือความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในชุมชนหรือภูมิภาคใด ๆ ที่เพิ่มมากขึ้นจนเกินความคาดหมาย ส่วน US-CDC ให้นิยามว่าเป็นโรคที่มีผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วจนเกินความคาดหมาย
- Pandemic โรคระบาดขนาดใหญ่ WHO ให้นิยามว่าเป็นเชื้อโรคใหม่ที่ระบาดไปทั่วโลก ทำให้อัตราการป่วยและเสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นอย่างมาก ส่วน US-CDC ให้นิยามว่าเป็นโรคที่แพร่ระบาดในหลายประเทศหรือหลายทวีป ส่งผลกระทบต่อผู้คนจำนวนมาก

## ด้านการแพทย์

- PUI (Patients under investigated) ผู้ป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจส่วนบน
- Close contact ผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- High Risk Contact ผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อสูง
- Cluster กลุ่ม
- emerging disease โรคเกิดใหม่

เขียนโดย ครูแชมป์

วันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2020 เวลา 11:19 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2020 เวลา 11:23 น.

---

- disease โรค
- communicable disease โรคติดต่อ
- transmission การแพร่เชื้อ

ด้านสังคมและการป้องกัน

- Super Spreader ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาที่สามารถแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นในวงกว้าง
- Social Distancing ระยะห่างทางสังคม เป็นการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลเพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส
- Self quarantine มาตรการควบคุมโรค คือ การให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแยกตัวเองออกจากครอบครัว ชุมชน หรือสังคม เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส
- Work From Home การทำงานจากที่บ้าน เป็นหนึ่งในช่องทาง Social Distancing
- Lockdown บล็อกกั้น ในที่นี้หมายถึงการปิดประเทศ หรือปิดพรมแดน ห้ามบุคคลในประเทศเดินทางออกนอกประเทศ และห้ามบุคคลภายนอกประเทศเดินทางเข้ามาในประเทศ
- Fake news คือ ข่าวปลอม หรือข่าวลวง ที่ถูกพิสูจน์ได้ว่าไม่จริง และมีผลกระทบในระดับความเชื่อ
- Isolation การแยกตัวผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อ
- Quarantine Activities กิจกรรมที่ทำขณะแยกตัวเองออกจากครอบครัว ชุมชน หรือสังคม เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส

ขอบคุณข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (Centers for Disease Control and Prevention)

และองค์การอนามัยโลก (World Health Organization)

---

ช่องทางเรียนรู้

มาด้วยกันครับว่ามีช่องทางไหนบ้างที่ครูแชมป์ทำไว้

เขียนโดย ครูแชมป์

วันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2020 เวลา 11:19 น. - แก้ไขล่าสุด วันเสาร์ที่ 28 มีนาคม 2020 เวลา 11:23 น.

---

- ดินแดนปัญญาชน <http://www.seal2thai.org/>
- วงการครู <http://www.kruchamp.com/>
- ห้องวิทยุศิษย์ครูแชมป์ <http://homeroom.kruchamp.com/>
- หนังสือสรุปวิทยาศาสตร์ประถมปลาย เด็กเก่งวิทยุ <http://bit.ly/scibook2u>
- youtube ช่อง ศิษย์ครูแชมป์ — <http://bit.ly/30Fryj9> (คลิกติดตามเลยนะครับ ถ้าสอนสดจะเน้นสอนในช่องนี้)
- เรียนออนไลน์ <http://online.kruchamp.com/>
- ระบบคลังข้อสอบเพลิน <http://plearn.kruchamp.com/>

อย่าลืมคลิกเข้าดูนะครับ

เราจะผ่านมันไปด้วยกันครับ