

ตอนนี้ เริ่มมีอาการคันจากการเข้าเฝือกแล้ว

มีคนบอกว่า ถ้าคันก็เอาแป้งโรงเข้าไปในเฝือกสิ เลยมาลองนั่งนึกว่า ถ้าแป้งมันเข้าไปสะสมข้างในนานๆ มันจะกระตุ้นให้เกิดการคันมากกว่าเดิมหรือเปล่า

บางทีก็อยากจะเอาไม้บรรทัด หรือไม้แขวนเสื้อออกแล้วเอาแห้วเข้าไป แต่พอมานึกถึงหนังบางเรื่องที่แห้วจนเลือดออก คิดแล้วสยอง

ดังนั้น จึงใช้การนี้ ภาวนา "คันหนอๆ" จนมันหายคันไปเอง ได้ผลนะครับ เอาชนะมันไปได้ ถือว่าได้ฝึกกรรมฐานไปในตัวนะครับ ลองดูๆ

อาการคันจากการเข้าเฝือก

เขียนโดย ครูแชมป์

วันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2015 เวลา 10:50 น. -

---