

เข้าเฝือกแล้วคัน แบบนี้ช่วยได้

เขียนโดย ครูแชมป์

วันอาทิตย์ที่ 26 เมษายน 2015 เวลา 15:41 น. -

---

วันก่อน เล่าถึงวิธีเอากรรมฐานแก้คันจากการเข้าเฝือกไปแล้วนะครับ

แต่วันนี้ลองสังเกตอีกวิธีที่เอาชนะความคันได้ คือ ใช้พัดลมเป่าครับ

ผมโชคดีมาก ที่เข้าเฝือกแล้วไม่เกิดอาการคัน แม้จะมีบ้างในวันแรกๆ แต่พอไม่บวมแล้ว กลายเป็นเฝือกหนักอึ้งแทน เลยอาศัยว่ามีช่องว่างในการระบายความร้อนภายในออกมา

ลองดูนะครับเอาพัดลมเป่าเอา อย่าเอาแปรงโรยเด็ดขาด เพราะผมคิดว่าฝุ่นผงคงจะทำให้คันมากขึ้น

สู้ๆนะครับ ทุกคน