เขียนโดย ครูแชมป์
วันอาทิตย์ที่ 19 กรกฎาคม 2015 เวลา 08:37 น. - แก้ไขล่าสุด วันอาทิตย์ที่ 19 กรกฎาคม 2015 เวลา 08:42 น.



ในยามที่ต้องเดินทางไปในที่ต่างๆ คนที่มีสติ มีความรอบคอบ จะต้องเตรียมตัวให้พร้อมอยู่เสมอ

ควรต้องมีสิ่งเล่านี้อยู่ในกระเป๋า

1. นกหวีด ในยามฉุกเฉิน นกหวีดเป็นสิ่งสำคัญในการขอความช่วยเหลือ เราอาจจะตะโกนสุดเสียง แต่อาจไม่มีใครได้ยิน ดังนั้น นกหวีดจะช่วยเราได้
2. ไฟฉาย ใช้ส่องวลาต้องเดินไปไหนตอนกลางคืน แม้กระทั่งการบอกตำแหน่ง
3. ไฟแช็ค ไม่มีใครรู้ว่า เราอาจจะต้องก่อไฟปรุงอาหาร หรือไล่ความหนาวตอนไหน
4. ช้อน ควรพกช้อนเล็กๆไว้
5. ลิปมัน ช่วยปิดปากแผลห้ามเลือดได้
6. สมุด ปากกา เอาไว้จดข้อมูลต่างๆ ที่สำคัญ ควรมีข้อมูลติดต่อทางบ้านของเราด้วย เผื่อเราหมดสติแล้วมีคนมาช่วย
7. มีดพัดเล็ก เอาไว้ตัดสิ่งของต่างๆ หรืออาจเป็นกรรไกรก็ได้

คนไม่ประมาท ย่อมเอาชีวิตรอดในทุกสถานการณ์

อยากให้ทุคนระวังตัวไว้นะครับ สามารถติดตามข้อมูลได้ที่ ศิษย์ครูแชมป์ครับ https://www.facebook.com/sitkruchamp

ขอบคุณครับ



ครูแชมป์ พิริยะ