

กิจกรรมต่าง" ของนักบินอวกาศ"

การนอนในยานอวกาศนักบินอวกาศจะนอนในถุงนอนซึ่งยึดติดกับยาน โดยมีระบบ

ปรับความดันถุงนอนด้านสัมผัสกับหลังให้เสมือนนอนบนที่นอน

การใช้ชีวิตในอวกาศของนักบินอวกาศนั้น จะต้องมีการจัดประจำวัน

เช่นเดียวกับที่อยู่บนโลก แต่จะมีวิธีการ และอุปกรณ์ที่แตกต่างจากที่ใช้บนโลก